



# MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO CATÓLICO USA



## MATERIAL DE REFERENCIA PARA MATRIMONIOS CONTACTO PARA LA ORACIÓN Y ACTIVIDADES LITÚRGICAS



La Oficina Nacional del Movimiento Familiar Cristiano Católico USA (MFCC-USA) agradece la gran labor de todos aquellos que colaboraron en la preparación, redacción y revisión, de este manual.

Pedimos a Dios por todos los Matrimonios de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas para que envíe el Espíritu Santo y los llene de las bendiciones y gracias necesarias para su apostolado. Que este manual sea de beneficio para el crecimiento espiritual y la felicidad de las familias.

Copyright 2020

Todos los derechos reservados. Queda rigurosamente prohibida sin autorización escrita del Movimiento Familiar Cristiano Católico USA, titular del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio o procedimiento, así como la distribución del mismo mediante alquiler o préstamo público



## ORACIÓN INICIAL

### ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO:

#### TODOS

Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor. Envía Señor, tu Espíritu y todas las cosas serán creadas, y se renovará la faz de la tierra. Oh Dios, que has instruido los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo, danos a saber rectamente la Verdad según tú mismo Espíritu y gozar para siempre de tus consuelos, por Jesucristo Nuestro Señor, Amén n.

**COORDINADOR:** Reina de los Apóstoles y Sagrada Familia.

**EQUIPO:** Ruega por nosotros.

**COORDINADOR:** Por nuestros hijos y vocaciones.

**EQUIPO:** Te rogamos Señor.

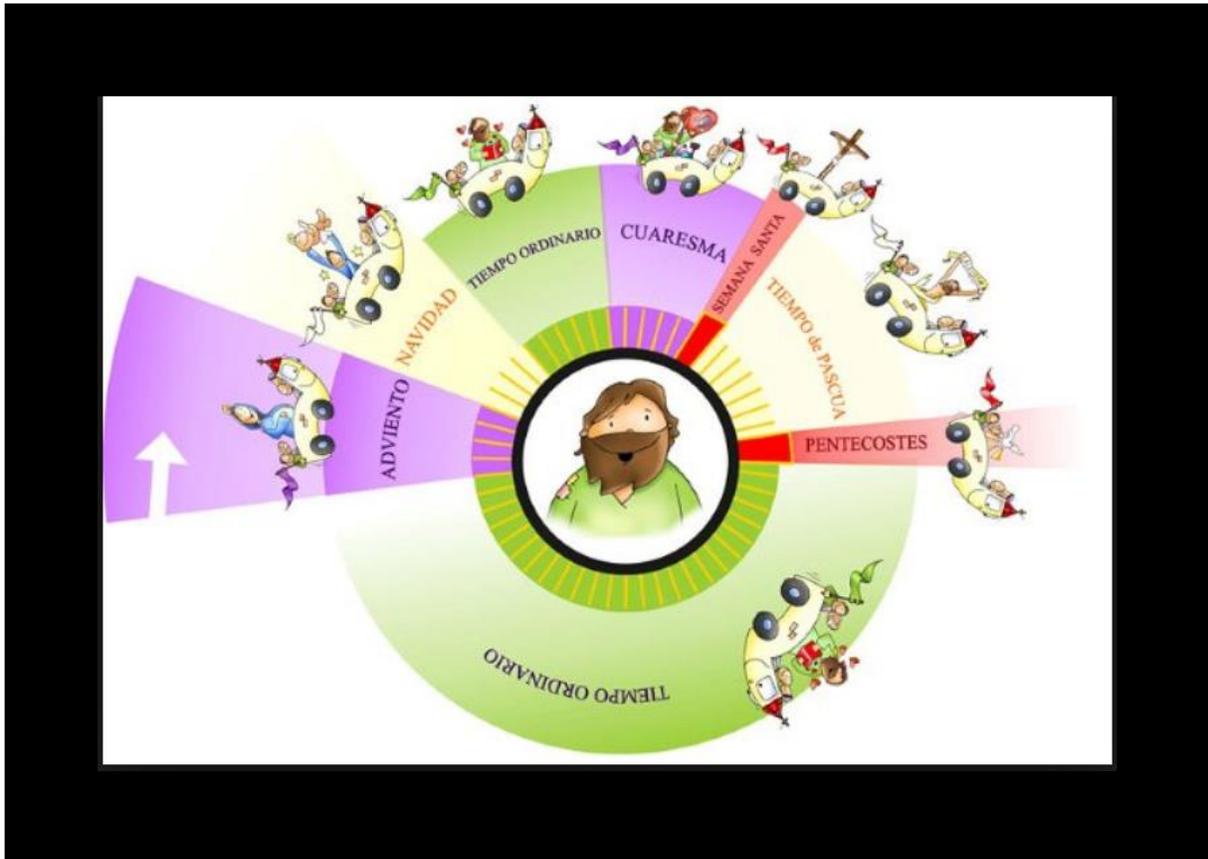


## CONTENIDO

<b>Oración Inicial</b>	<b>2</b>
El Año litúrgico “Camino a la fe”	5
A. ¿Qué es el año litúrgico?	
B. ¿Que son los tiempos litúrgicos?	6
<b>II.METODOLOGÍA</b>	<b>8</b>
C. Desglose de actividades -Calendario Litúrgico Adviento	
Navidad	9
Tiempo ordinario	13
Cuaresma	14
Obras de Misericordia	17
Viacrucis	18
 MATERIAL DE REFERENCIA (DOCUMENTOS, LINKS, SITIOS WEB)	 19
 ORACIONES Y ACTIVIDADES SUGERIDAS	 24
 MISA DE LA SAGRADA FAMILIA	 32



## EL AÑO LITÚRGICO ¡CAMINO DE FE!



El año litúrgico nos ofrece la posibilidad de vivir más cerca de Jesús y crecer en nuestra fe.

A muchos nos puede pasar que vivimos la vida muy de prisa. En muchas ocasiones de manera superficial, esto se refleja en nuestra vida espiritual. Podemos ir a Misa en Navidad, pero quizá no nos damos el tiempo de profundizar en el misterio tan grande que se nos está presentando en esos momentos. Sucede que vivimos solo la parte externa de las fiestas litúrgicas y no la parte interna, el gran mensaje. Esto nos lleva a una falta de compromiso con Cristo.

La liturgia es la manera de celebrar nuestra fe. No sólo tenemos fe y vivimos de acuerdo con ella, sino que la celebramos con acciones de culto en las que manifestamos en forma pública y en comunidad, nuestra adoración a Jesucristo, presente con nosotros en la Iglesia.

En ella se presentan los signos sensibles, cada uno a su manera, realizan la santificación del hombre. Así,



el Cuerpo místico de Jesucristo, es decir, Jesús y nosotros que somos su Iglesia, ejerce el culto público íntegro.

La Liturgia es la acción sagrada por excelencia, ninguna oración o acción humana la puede igualar, pues es una obra de Cristo y de toda su Iglesia, y no solo de una persona o un grupo.

## A. ¿QUÉ ES AL AÑO LITÚRGICO?

Es el desarrollo de los misterios de la vida de Cristo (su nacimiento, muerte y resurrección) y las celebraciones de los santos que la Iglesia nos propone a lo largo del año.

Es vivir y no sólo recordar la Historia de la Salvación. Esto se hace a través de fiestas y celebraciones. Se celebran y actualizan las etapas más importantes del plan de salvación. Es un camino de fe que nos adentra y nos invita a profundizar en el misterio de la salvación. Un camino de fe para recorrer y vivir el amor divino que nos lleva a la salvación.

## B. ¿QUÉ SON LOS TIEMPOS LITÚRGICOS?

Son tiempos en los que la Iglesia nos invita a reflexionar y a vivir de acuerdo con alguno de los misterios de la vida de Cristo.

En cada tiempo litúrgico, el sacerdote se reviste con casulla de diferentes colores: Blanco significa alegría y pureza. Se utiliza en el tiempo de Navidad y de Pascua; Verde significa esperanza. Se utiliza en el tiempo ordinario; Morado significa luto y penitencia. Se usa en Adviento, Cuaresma y Semana Santa; Rojo significa el fuego del Espíritu Santo y el martirio. Se utiliza en las fiestas de los santos mártires y en Pentecostés.

Los tiempos del Año Litúrgico siguen un orden determinado:

**Adviento:** las cuatro semanas que preceden al 25 de diciembre, abarcando los cuatro domingos de Adviento.

**Navidad:** es el “nacimiento” que se celebra el 25 de diciembre y nos recuerda que Dios vino a este mundo para salvarnos.

**Epifanía:** es el 6 de enero y nos recuerda la manifestación pública de Dios a todos los hombres.

**Primer tiempo ordinario:** va desde Epifanía hasta Cuaresma.

**Cuaresma** comienza con el miércoles de Ceniza y se prolonga durante los cuarenta días anteriores al triduo pascual.

**Triduo Pascual.** Es un tiempo de oración, penitencia y ayuno.

**Semana Santa:** comienza con el domingo de Ramos y termina con el domingo de Pascua, que es la mayor fiesta de la Iglesia. Se celebra la resurrección de Jesús. Es el triunfo definitivo del Señor sobre la



muerte y primicia de nuestra resurrección.

**Tiempo de Pascua:** es tiempo de paz, alegría y esperanza. Dura cincuenta días, desde el domingo de Resurrección hasta Pentecostés.

**Pentecostés:** es la celebración de la venida del Espíritu Santo sobre los apóstoles.

**Segundo tiempo ordinario:** después de Pentecostés hasta la fiesta de Cristo Rey.

Durante los tiempos ordinarios del Año Litúrgico, no se celebra un aspecto concreto del misterio de Cristo, pero se profundiza en los distintos momentos históricos de Su vida para adentrarnos en la historia de la Salvación.

El eje del Año litúrgico es la **Pascua**. Los tiempos fuertes son el Adviento y la Cuaresma

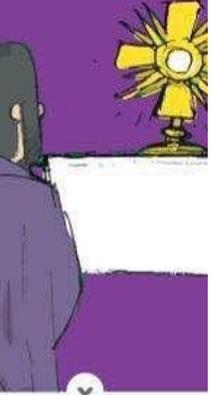


## METODOLOGÍA

A. Desglose de Actividades-Calendario Litúrgico

# LOS COLORES LITÚRGICOS Y SU SIGNIFICADO



VERDE	ROJO	DORADO O BLANCO	ROSA	MORADO
				
<b>¿CUÁNDO SE UTILIZA?</b> Tiempo ordinario del calendario litúrgico.	<b>¿CUÁNDO SE UTILIZA?</b> Pentecostés, Espíritu Santo, Fiestas de Apóstoles y mártires.	<b>¿CUÁNDO SE UTILIZA?</b> Fiestas de Nuestro Señor Jesucristo, María Santísima, santos no mártires.	<b>¿CUÁNDO SE UTILIZA?</b> Tercer domingo de Adviento y el cuarto domingo de Cuaresma.	<b>¿CUÁNDO SE UTILIZA?</b> Adviento y Cuaresma. También se utiliza en las misas de difuntos.
<b>SIMBOLISMO</b> Significa esperanza.	<b>SIMBOLISMO</b> Significa el fuego de la caridad y la sangre.	<b>SIMBOLISMO</b> Símbolo de gloria, alegría, inocencia, pureza.	<b>SIMBOLISMO</b> Simboliza la alegría y el amor.	<b>SIMBOLISMO</b> Signo de humildad, austeridad y penitencia.



## ADVIENTO



<b>Adviento:</b> las cuatro semanas que preceden al 25 de Diciembre, abarcando los cuatro domingos de Adviento.	
Reto:	Los valores del Adviento vs La Navidad enfoque consumista
Actividad en Familia:	Colocacion de la corona de adviento
	Oracion para ponerl el Nacimiento-Pesebre
	Novena de La Navidad 16-24 Diciembre o de la Dulce Espera
Lecturas Biblicas	Las diarias de la temporada de Adviento
	Participar en el rezo de la Corona de Adviento
Dias de Precepto:	Recolectar la informacion parroquial para eventos y misas de precepto 8 Dic Inmaculada Concepcion 12 Dic Virgen de Guadalupe

### Corona de Adviento<sup>1</sup>

La Corona de Adviento tiene su origen en una tradición pagana europea que consistía en prender velas durante el invierno para representar el fuego del dios sol y pedirle que regresara con su luz y calor. Los primeros misioneros aprovecharon esta tradición para evangelizar a las personas y les enseñaron que debían aprovechar esta Corona de Adviento como medio para esperar a Cristo, celebrar su natividad y rogarle que infunda su luz en sus almas.

El círculo es una figura geométrica que no tiene ni principio ni fin. La Corona de Adviento recuerda que Dios tampoco tiene principio ni fin, por lo que refleja su unidad y eternidad. Es señal del amor que se debe tener hacia el Señor y al prójimo, que debe renovarse constantemente y nunca detenerse.

El color verde es el color de la esperanza y la vida. Las ramas representan que Cristo está vivo entre nosotros, y el color verde recuerda la vida de gracia, el crecimiento espiritual y la esperanza que debemos cultivar durante el Adviento. El anhelo más importante debe ser el llegar a una unión más estrecha con Dios, nuestro Padre, así como el árbol y sus ramas.

Las velas permiten reflexionar en la obscuridad provocada por el pecado que ciega al hombre y lo aleja de Dios. Después de la primera caída del hombre, Dios fue dando poco a poco una esperanza de salvación que iluminó todo el universo, como las velas de la Corona. En este sentido, así como las tinieblas se disipan con cada vela que encendemos, los siglos se fueron iluminando cada vez más con la cercana llegada de Cristo al mundo.

<sup>1</sup> <https://www.aciprensa.com/noticias/5-detalles-que-tal-vez-no-conocias-de-la-corona-de-adviento-18726>



Las cuatro velas que se colocan en la Corona de Adviento se van prendiendo semana a semana, en los cuatro domingos de adviento, y con una oración especial.

Tradicionalmente las velas de la Corona de Adviento son tres moradas y una rosada que se enciende el Tercer Domingo de Adviento. El color morado representa el espíritu de vigilia, penitencia y sacrificio que

debemos tener para prepararnos adecuadamente para la llegada de Cristo. Mientras que la rosada representa el gozo que sentimos ante la cercanía del nacimiento del Señor.

En algunos lugares, todas las velas de la Corona se sustituyen por velas rojas y en la Noche de Navidad, en el centro, se coloca una vela blanca o sirio simbolizando a Cristo como centro de todo cuanto existe.

Sugerencias:

a) Armarla o decorarla en familia y motivar a los niños a vivir el Adviento explicándoles esta costumbre y su significado.

b) Colocarla en un sitio especial del hogar, de preferencia en un lugar fijo donde la puedan ver los miembros de la familia para recordar la venida de Jesús y la importancia de prepararse para la Navidad.

c) Establecer con anticipación el horario en el que se encenderán las velas y usar una liturgia cada semana.

d) Recordemos que, así como se prepara la visita de un invitado, con la tradición de la Corona esperamos a Jesús, el invitado más importante que podemos tener en nuestra familia.

e) En las liturgias de Adviento, se distribuye las funciones entre los miembros de la familia para que todos participen y se sientan involucrados en la ceremonia.

Estos son algunos roles:

- Arreglar y limpiar el lugar donde irá la Corona antes de comenzar la liturgia.
- Encender y apagar las velas.
- Dirigir el canto o poner la grabadora con algún villancico.
- Dirigir las oraciones.
- Leer las lecturas.





## NAVIDAD

<b>Navidad:</b> es el "nacimiento" que se celebra el 25 de diciembre nos recuerda que Dios vino a este mundo para salvarnos.	
<b>Reto:</b>	Descubrir el verdadero sentido de la Navidad
<b>Actividad en familia:</b>	Alimentar al ambiente Vestir al desnudo Oracion para acostar a nino en el pesebre
<b>Lectura Biblica</b>	Las diarias de la temporada de Navidad
<b>Dias de Presepto:</b>	Recolectar la informacion parroquial para eventos y misas de presepto 24 Dic Vigilia Noche buena Navidad 25 Dic Navidad 30 La Sagrada Familia 1 Ene Virgen Maria Madre de Dios <a href="http://www.missionsantaines.org">www.missionsantaines.org</a>
<b>Celebracion de la Misa de la Sagrada Familia MFCC-USA</b>	

### Las posadas<sup>2</sup>

Las posadas son un medio para preparar con alegría y oración nuestro corazón para la venida de Jesucristo, y para recordar y vivir los momentos que pasaron José y María antes del Nacimiento de Jesús.

Debemos vivir las tradiciones y costumbres navideñas con el significado interior y no sólo el exterior para preparar nuestro corazón para el nacimiento de Jesús.

Algunas personas te podrán decir que estas costumbres y tradiciones las ha inventado la gente para divertirse y los comercios para vender. Recuerda que hay mucho significado detrás de cada una y trata de vivir estas tradiciones con el sentido profundo que tienen. Así, el 24 de diciembre no solo será un festejo más, sino que habrás preparado tu corazón con un verdadero amor a Dios y a tu prójimo.

<http://es.catholic.net/op/articulos/18264/la-navidad-y-sus-tradiciones-las-posadas.html>





Apoyarse de las actividades de la Parroquia para participar en comunidad en las posadas a celebrar

Otras ideas Navideñas:<sup>3</sup>

**Pesebre y pajas:** En esta actividad se va a preparar un pesebre para el Niño Dios el día de su nacimiento. El pesebre se elaborará de paja para que al nacer el niño Dios no tenga frío y la paja le dé el calor que necesita. Con las obras buenas de cada uno de los niños, se va a ir preparando el pesebre. Por cada buena obra que hagan los niños, se pone una pajita en el pesebre hasta el día de la celebración del nacimiento de Cristo.

**Vitral del Nacimiento:** En algún dibujo en el que se represente el Nacimiento se puede ir coloreando alguna parte de éste, cada vez que lleven a cabo una obra buena, para irlo completando para la Navidad.

<sup>1</sup> <http://es.catholic.net/op/articulos/11711/ideas-para-vivir-el-adviento.html>





## TIEMPO ORDINARIO

<b>Primer tiempo ordinario:</b> va desde Epifanía hasta Cuaresma.	
<b>Reto:</b>	Ejercitarnos en virtudes teologales, crecer en santidad...
<b>Actividad en familia:</b>	Rezo del Rosario en familia
<b>Lecturas Bíblicas</b>	Lecturas Diarias
<b>Días de Precepto:</b>	6 Ene La epifanía del Señor nos recuerda la manifestación pública de Dios a todos los hombres. 2 Febrero La presentación del niño Jesús en el templo 19 Marzo - San José, Esposo de María y Patrono universal de la Iglesia. 25 Marzo - Anunciación del Señor. www.minutosdeamor.com
<b>Vida de Santos</b>	Contemplación de la vida de los Santos

### Visitar a Dios en el Santísimo Sacramento.

En los últimos años, muchas parroquias han introducido períodos de tiempo dedicados a la adoración del Santísimo Sacramento. Además, miles de creyentes han descubierto los beneficios espirituales de la oración orante y de otros tipos similares de oración. Los frutos positivos de tan profunda oración han quedado demostrados en las vidas personales de la gente comprometida a ella, así como en la vitalidad espiritual de las parroquias donde esto tiene lugar.

El Arzobispo Fulton J. Sheen promovió constantemente la oración meditativa ante el Santísimo Sacramento. *“Nos convertimos en aquello que miramos. Al mirar una puesta de sol la cara adquiere un tono dorado. Mirar al Señor Eucarístico durante una hora nos transforma el corazón de forma misteriosa”*. En su autobiografía, el Arzobispo Sheen escribió sobre “La Hora que Alegra Mi Día”: Ni los conocimientos teológicos ni la obra social en sí son suficientes para mantenernos enamorados de Cristo, salvo que ambos estén precedidos de un encuentro personal con Él. Me he dado cuenta de que requiere algo de tiempo el que ardamos en la oración.

Esta ha sido una de las ventajas de la Hora Santa. Sentarse ante la Presencia es como un cuerpo que se expone al sol para absorber sus rayos. En aquellos momentos de oración no es que uno recite oraciones escritas, sino que lo que tiene lugar es escuchar. La Hora Santa se ha convertido es una maestra para mí. Aunque antes de amar a alguien tenemos que conocer a esa persona, aún así, después de que la conocemos, es el amor lo que intensifica lo que conocemos<sup>4</sup>.

### Sugerencia:

---



Durante el periodo litúrgico de Pascua, hacer un programa en cada equipo de formación de modo que todos puedan asistir a adorar a Jesús Sacramentado en familia y/o organizar a nivel de Federación, Zonas o Área con Familias visitas al Santísimo con los coordinadores de grupos de formación y sus respectivos equiperos más los apostolados. ( ver Formato de Adoración al Santísimo)

## CUARESMA

Cuaresma (cuarenta días) inicia el Miércoles de Ceniza y concluye el Jueves Santo	
<b>Reto:</b>	Prepararnos Espiritualmente para la Semana Santa, Ayuno y Abstinencia
<b>Actividad en familia:</b>	Tomar la ceniza
	Rezo del Viacrucis
	Explicación del Ayuno y la penitencia
<b>Lecturas Bíblicas</b>	Lecturas diarias del tiempo de la Cuaresma
	Recolectar la información parroquial para eventos y misas de precepto La Anunciación de la Santísima Virgen Maria 25 Marzo Tiempo litúrgico (Cuaresma) www.es.catholic.net www.mvcweb.org Miércoles de Ceniza
<b>Días de Precepto:</b>	

**Comienza desde el Miércoles de Ceniza hasta los cuarenta días en el desierto**

<https://catholic-link.com/con-imagenes-vivir-cuaresma/>

Comprender y vivir el ayuno y la abstinencia

<https://catholic-link.com/guia-ilustrada-ayuno-abstinencia/>

Es una doctrina tradicional de la espiritualidad cristiana que es un componente del arrepentimiento, de alejarse del pecado y volverse a Dios, incluye alguna forma de penitencia, sin la cual al cristiano le es difícil permanecer en el camino angosto y ser salvado (Jer 18:11, 25:5; Ez 18:30, 33:11-15; Jl 2:12; Mt 3:2; Mt 4:17; He 2:38). Cristo mismo dijo que sus discípulos ayunarían una vez que Él partiera (Lc 5:35). La ley general de la penitencia, por ello, es parte de la ley de Dios para el hombre.

La Iglesia por su parte ha especificado ciertas formas de penitencia, para asegurarse de que los católicos hagan algo, como lo requiere la ley divina, y a la vez hacerle más fácil al católico cumplir la obligación. El Código de Derecho Canónico de 1983 especifica las obligaciones de los católicos de Rito Latino.

Canon 1250 En la Iglesia universal, son días y tiempos penitenciales todos los viernes del año y el tiempo de cuaresma.

Canon 1251 Todos los viernes, a no ser que coincidan con una solemnidad, debe guardarse la abstinencia de carne o de otro alimento que haya determinado la Conferencia Episcopal; ayuno y abstinencia se guardarán el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

Canon 1252 La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años; la del ayuno, a todos los mayores de edad, hasta que hayan cumplido cincuenta y nueve años. Cuiden sin embargo los pastores de



almas y los padres de que también se formen en un auténtico espíritu de penitencia quienes, por no haber alcanzado la edad, no están obligados al ayuno o a la abstinencia.

Canon 1253 La Conferencia Episcopal puede determinar con más detalle el modo de observar el ayuno y la abstinencia, así como sustituirlos en todo o en parte por otras formas de penitencia, sobre todo por obras de caridad y prácticas de piedad.

La Iglesia tiene, por lo tanto, dos formas oficiales de prácticas penitenciales.

*Abstinencia.* La ley de abstinencia exige a un Católico de 14 años de edad y hasta su muerte, a abstenerse de comer carne los Viernes en honor a la Pasión de Jesús el Viernes Santo. La carne es considerada carne y órganos de mamíferos y aves de corral. También se encuentran prohibidas las sopas y cremas de ellos. Peces de mar y de agua dulce, anfibios, reptiles y mariscos son permitidos, así como productos derivados de animales como margarina y gelatina sin sabor a carne.

Los viernes fuera de Cuaresma, la Conferencia de Obispos de USA obtuvo permiso de la Santa Sede para que los católicos en los Estados Unidos pudieran sustituir esta penitencia por un acto de caridad o algún otro de su propia escogencia. Ellos deben llevar a cabo alguna práctica de caridad o penitencia en estos viernes. Para la mayoría de las personas la práctica más sencilla para cumplir con constancia, sería la tradicional de abstenerse de comer carne todos los viernes del año. En Cuaresma la abstinencia de comer carne los viernes es obligatoria en Estados Unidos, así como en otro lugar.

*Ayuno.* La ley de ayuno requiere que el católico desde los 18 hasta los 59 años reduzca la cantidad de comida usual. La Iglesia define esto como una comida más dos comidas pequeñas que sumadas no sobrepasen la comida principal en cantidad. Este ayuno es obligatorio el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. El ayuno se rompe si se come entre comidas o se toma algún líquido que es considerado comida (batidos, pero no leche). Bebidas alcohólicas no rompen el ayuno; pero parecieran contrarias al espíritu de hacer penitencia.

Aquellos excluidos del ayuno y la abstinencia, aparte de los ya excluidos por su edad, aquellos que tienen problemas mentales, los enfermos, los frágiles, mujeres en estado o que alimentan a los bebés de acuerdo a la alimentación que necesitan para criar, obreros de acuerdo a su necesidad, invitados a comidas que no pueden excusarse sin ofender gravemente causando enemistad u otras situaciones morales o imposibilidad física de mantener el ayuno.



Una consideración final. Antes que nada, estamos obligados a cumplir con nuestras obligaciones en la vida. Cualquier abstención que nos impida seriamente llevar adelante nuestro trabajo como estudiantes, empleados o parientes serían contrarias a la voluntad de Dios.<sup>5</sup>

### ¿Qué implica el ayuno?

 **UNA COMIDA REGULAR**

 **DOS COMIDAS PEQUEÑAS**  
Que juntas no igualen a una comida regular en tamaño

 **NO BOCADITOS O SNACKS**



### ¿Cuándo?

 **MIÉRCOLES DE CENIZA**

 **VIERNES SANTO**

 **VIERNES DE CUARESMA**

AYUNO Y ABSTINENCIA | ABSTINENCIA



### ¿Qué implica la abstinencia?

 **NO CARNES**  
Mamíferos o aves

 **SÍ PESCADOS**  
También apfibus y reptiles



### ¿Quiénes?

 **CATÓLICOS A PARTIR DE LOS 14 AÑOS**

 **CATÓLICOS 18 - 58 AÑOS**

 Los que están fuera de la edad límite y aquellos cuyo estado de vida se lo impida (enfermos, embarazadas y algunos trabajadores) pueden reemplazar el ayuno y/o la abstinencia por cualquier otro tipo de penitencia o acto de caridad.



Nota aclaratoria: “Desde los 18 hasta los 59 años cumplidos: existe la obligación del ayuno”. En la imagen aparece hasta los 58 años de edad, esto tomando en cuenta que son años cumplidos; es decir, el ayuno abarca el año 58 más no el año 59.

<sup>5</sup> [https://www.ewtn.com/spanish/preguntas/ayuno\\_y\\_abstinencia.htm](https://www.ewtn.com/spanish/preguntas/ayuno_y_abstinencia.htm)



Sugerencia: Busque las oportunidades para realizar obras de caridad y misericordia tanto individualmente como en familia en su vecindario, Iglesia u otra organización. Estas obras de gran generosidad muestran una fe viva y un discipulado activo. Se insta a los coordinadores a conocer las necesidades de sus equiperos y de la comunidad con el fin de poder ayudar.

# LAS OBRAS DE MISERICORDIA

## CORPORALES & ESPIRITUALES

DAR DE COMER AL HAMBRIENTO 	 ENSEÑAR AL QUE NO SABE
DAR DE BEBER AL SEDIENTO 	 DAR BUEN CONSEJO AL QUE LO NECESITA
DAR POSADA AL PEREGRINO 	 CORREGIR AL QUE SE EQUIVOCA
VESTIR AL DESNUDO 	 PERDONAR AL QUE NOS OFENDE
VISITAR AL ENFERMO 	 CONSOLAR AL TRISTE
VISITAR A LOS PRESOS 	 SUFRIR CON PACIENCIA LOS DEFECTOS DEL PRÓJIMO
ENTERRAR A LOS DIFUNTOS 	 REZAR POR VIVOS Y DIFUNTOS

“UN POCO DE MISERICORDIA HACE AL MUNDO MENOS FRÍO Y MÁS JUSTO” (PAPA FRANCISCO)





## El Via Crucis

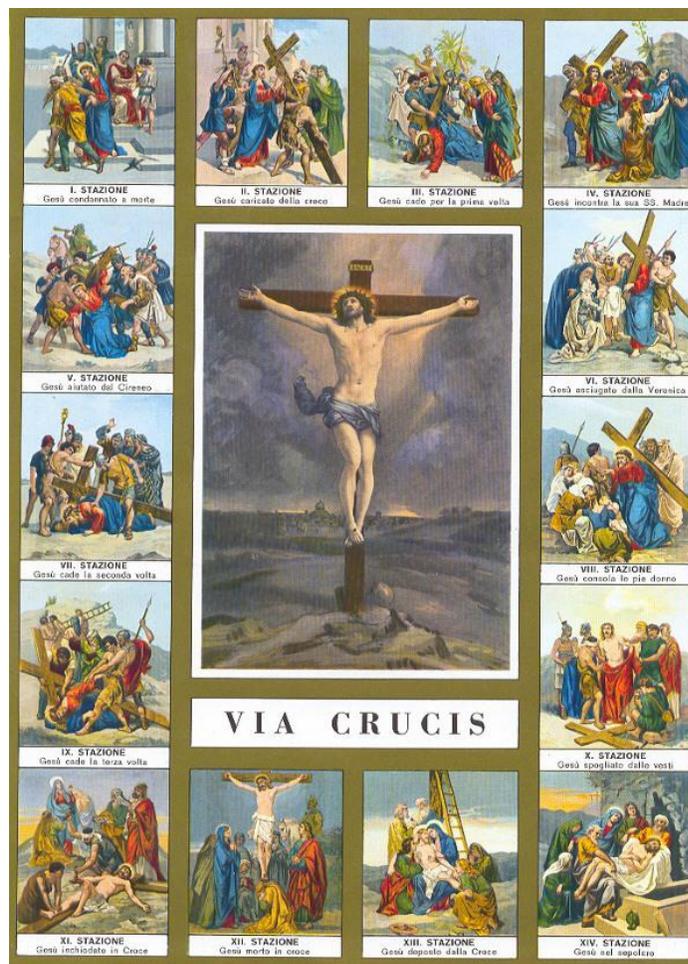
El Via Crucis o Camino a la Cruz es una de las más antiguas devociones practicadas por los católicos en todo el mundo. Consiste en acompañar a Jesús en su Pasión y Muerte, en sus horas finales, repasando 14 momentos (las 14 Estaciones del Vía Crucis) desde que fue condenado a muerte hasta su sepultura.

Más recientemente a veces se suele agregar una nueva 15ª Estación: la Resurrección del Señor, en consideración a que, si Cristo no resucitó, vana sería nuestra Fe (1 Cor 15, 14).

El Vía Crucis se reza de pie, y en algunos momentos de rodillas. Debe hacerse caminando, deteniéndose en cada estación, para recordar el camino de Jesús al Calvario. Es por eso que las imágenes de la representación del Vía Crucis están en la pared, alrededor del templo. Si se reza en casa, ayuda tener en la mano imágenes de la Pasión y Muerte del Señor, para que puedas recordar e imaginar su dolor.

Sugerencia: Asistir en familia al rezo del Viacrucis comunitario los viernes en la parroquia, y de no ser posible, rezarlo en casa en familia.

<https://catholic-link.com/como-reza-via-crucis-guia-visual/>





# **MATERIAL DE REFERENCIA**

**(DOCUMENTOS, LINKS, SITIOS WEB)**



Todo material que sea transmitido en las federaciones debe ser verificado y autorizado por los asesores Espirituales, para cuidar la veracidad de las fuentes donde proviene. Hay que evitar la emisión de cadenas, devocionales, rezos, novenas, servicio comunitario, u otro tipo de información proveniente de “videntes, mensajeros”, etc. que no esté autorizado por la Iglesia.

A continuación, se emiten las siguientes referencias para consultas y guías en el apostolado

1. Las Sagradas Escrituras
2. Catecismo de la Iglesia Católica
3. Sitios Web con autorización Eclesial:

<http://es.catholic.net/op/categoria/736/la-cuaresma.html>

[http://www.vatican.va/siti\\_va/index\\_va\\_sp.htm](http://www.vatican.va/siti_va/index_va_sp.htm)

<http://w2.vatican.va/content/liturgya/es/events/year.dir.html/2018.html>

[www.eschurchpop.com](http://www.eschurchpop.com)

[www.catholic.net](http://www.catholic.net)

[www.escatholic.net](http://www.escatholic.net)

Libro: La pieta, el original libro de oraciones.

### **PARA FORTALECER EL MATRIMONIO Y REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA**

#### **Web site de obispos**

[www.portumatrimonio.org](http://www.portumatrimonio.org)

### **TEMAS PRACTICOS PARA JOVENES Y PREGUNTAS QUE LOS JOVENES SE HACEN EN LA ACTUALIDAD RESPUESTAS CATOLICAS**

[www.soloparajovenes.org](http://www.soloparajovenes.org)

[www.lovematters.com](http://www.lovematters.com)

### **SOLEMNIDADES A LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA**

Virgen María Madre de Dios

01 de enero

Tiempo litúrgico (Navidad)

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

[www.missionsantaines.org](http://www.missionsantaines.org)

Nuestra Señora de Lourdes

11 de febrero

Tiempo litúrgico (Ordinario)

Novena del 2-10 febrero

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

[www.minutosdeamor.com](http://www.minutosdeamor.com)



La Anunciación de la Santísima Virgen María

25 marzo

Tiempo litúrgico (Cuaresma)

Novena del 6-14 de agosto

[www.es.catholic.net](http://www.es.catholic.net)

[www.mvcweb.org](http://www.mvcweb.org)

Fiesta de la visitación de la Santísima Virgen María

31 de mayo

Tiempo litúrgico (Triduo Pascual)

Novena del 22-30 de mayo

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

[www.pildorasdefe.net](http://www.pildorasdefe.net)

Memorial del inmaculado Corazón de María

(Se celebra el sábado que sigue al segundo domingo después de pentecostés)

Tiempo litúrgico (Ordinario)

La novena la encuentras en:

[www.devocionario.com](http://www.devocionario.com)

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

Memorial de nuestra Señora del Carmen

16 de Julio

Tiempo litúrgico (Ordinario)

La novena es del 7-15 de julio, la encuentras en

[www.ewtn.com](http://www.ewtn.com)

[www.devocionario.com](http://www.devocionario.com)

[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)

[www.escatholic.net](http://www.escatholic.net)

YouTube- Tele VID

Celebración de la dedicación de la Basílica de Santa Maria la Mayor en Roma

5 de agosto

Tiempo Litúrgico (Ordinario)

[www.eciprensa.com](http://www.eciprensa.com)

Solemnidad de la Asunción de la Santísima Virgen María

15 de agosto

Tiempo litúrgico (Ordinario)

Novena del 6-14 de agosto, la encuentras en:

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)



Memorial de Nuestra Señora María Reina

22 de agosto

Tiempo litúrgico (Ordinario)

[www.devocionario.com](http://www.devocionario.com)

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

Fiesta de la Natividad de La Santísima Virgen María

8 de Septiembre

Tiempo litúrgico (Ordinario)

Novena del 30 agosto al 7 de septiembre

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

[www.oblatos.com](http://www.oblatos.com)

Memorial de Nuestra Señora de los Dolores

15 de Septiembre

Tiempo litúrgico (Ordinario)

Novena del 6-14 septiembre

El Santo Nombre de Maria

12 de septiembre

Tiempo litúrgico (Ordinario)

Novena del 3-11 de septiembre

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

Memorial de Nuestra Señora del Rosario

7 de Octubre

Tiempo litúrgico (Ordinario)

Novena 28-septiembre al 03-octubre

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

[www.devocionario.com](http://www.devocionario.com)

Memorial de la Presentación de la Santísima Virgen María

21 de noviembre

Tiempo litúrgico (Ordinario)

[www.devocionario.com](http://www.devocionario.com)

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María

8 de diciembre

Tiempo litúrgico (Adviento)

Novena del 29-nov. 07-dic.

[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com)

[www.es.catholic.net](http://www.es.catholic.net)



Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe  
12 de Diciembre  
Tiempo litúrgico (Adviento)  
Novena del 03-11 diciembre  
[www.aciprensa.com](http://www.aciprensa.com) [www.devocionario.com](http://www.devocionario.com)





## ORACIONES Y ACTIVIDADES SUGERIDAS



## La familia cristiana es el primer lugar de educación para la oración.

El Catecismo<sup>6</sup> nos dice (CIC 2694) que “la Iglesia se une a los ángeles para adorar al Dios tres veces santo; invoca su asistencia y celebra más particularmente la memoria de ciertos ángeles (san Miguel, san Gabriel, san Rafael, los ángeles custodios).” Juan Pablo II nos instó a los fieles a seguir recitando la oración a San Miguel Arcángel específicamente para la Iglesia cuando dijo: “Aunque en la actualidad esa oración ya no se rece al final de la celebración eucarística, os invito a todos a no olvidarla a rezarla para obtener ayuda en la batalla contra las fuerzas de las tinieblas y contra el espíritu de este mundo.”<sup>7</sup>

### Oración a San Miguel Arcángel<sup>8</sup>

San Miguel arcángel,  
Defiéndenos en la lucha,  
Sé nuestro amparo contra las acechanzas del demonio,  
Que Dios manifieste su poder sobre él es nuestra humilde súplica;  
Y tú Príncipe de la milicia celestial,  
Con la fuerza que Dios te ha conferido,  
Arroja al Infierno a Satanás  
Y a los demás espíritus malignos, que vagan por el mundo  
Para la perdición de las almas.  
Amén.



Sugerencia: Al asistir a la santa Eucaristía, quedarse al final un momento para rezar la oración a san Miguel Arcángel por la Iglesia y las intenciones del Papa.

Dios ha asignado a cada hombre un ángel para protegerle y facilitarle el camino de la salvación mientras está en este mundo. Afirma a este respecto San Jerónimo: “Grande es la dignidad de las almas cuando cada una de ellas, desde el momento de nacer, tiene un ángel destinado para su custodia”.

<sup>6</sup> Catecismo de la Iglesia Católica #335

<sup>7</sup> Juan Pablo II — Rezo del Angelus 24 de Abril de 1994

<sup>8</sup> CIC USA — Apéndice B. Oraciones Tradicionales Católicas • 573



## Oración para enseñar a los niños

La misión de los ángeles custodios es acompañar a cada hombre en el camino por la vida, cuidarlo en la tierra de los peligros de alma y cuerpo, protegerlo del mal y guiarlo en el difícil camino para llegar al Cielo. Se puede decir que es un compañero de viaje que siempre está al lado de cada hombre, en las buenas y en las malas. No se separa de él ni un solo momento. No se aparta de él ni siquiera cuando pierde la gracia de Dios por el pecado. Le prestará auxilio para enfrentarse con mejor ánimo a las dificultades de la vida diaria y a las tentaciones que se presentan en la vida.

Muchas veces se piensa en el ángel de la guarda como algo infantil, pero no debería ser así, pues si pensamos que la persona crece y que con este crecimiento se tendrá que enfrentar a una vida con mayores dificultades y tentaciones, el ángel custodio resulta de gran ayuda.<sup>9</sup>

<http://es.catholic.net/op/articulos/31817/angeles-custodios.html>

## Oración al Ángel de la Guardia<sup>10</sup>

### Ángel de mi Guarda

Ángel de mi Guarda,  
Dulce compañía;  
No me desampares  
Ni de noche, ni de día.  
No me dejes solo  
que me perdería.  
Hasta que amanezca  
en los brazos  
de Jesús, José y María.  
AMEN.



---

<sup>10</sup> CIC USA —Apéndice B. Oraciones Tradicionales Católicas • 573



### Orar por nuestros familiares difuntos

Nos afirma la Iglesia<sup>11</sup> que “Los que mueren en la gracia y en la amistad de Dios, pero imperfectamente purificados, aunque están seguros de su eterna salvación, sufren después de su muerte una purificación, a fin de obtener la santidad necesaria para entrar en la alegría del cielo. La Iglesia llama purgatorio a esta purificación final de los elegidos que es completamente distinta del castigo de los condenados...

...Desde los primeros tiempos, la Iglesia ha honrado la memoria de los difuntos y ha ofrecido sufragios en su favor, en particular el sacrificio eucarístico, para que, una vez purificados, puedan llegar a la visión de Dios. La Iglesia también recomienda las limosnas, las indulgencias y las obras de penitencia en favor de los difuntos (...).”

#### Oración por las Almas del Purgatorio<sup>12</sup>

Dales, Señor, el descanso eterno.  
Y alumbrarles la eterna luz.  
Y las almas de los fieles difuntos,  
Por la misericordia de Dios,  
Descansen en paz.  
Amén.

**Sugerencias:** Se recomienda llevarle la Sagrada Familia, entregar un librito y Rosario para su hogar, realizar un Rosario con su familia y si es posible el novenario.

Ofrecer una Eucaristía por el alma de un ser querido.

Rezard un rosario en el aniversario luctuoso (día que cumple años de fallecido).

Un formato del rezo del santo rosario para difuntos se puede descargar en:

<http://www.autorescatolicos.org/PDF/AAAUTORES03703.pdf>

<sup>11</sup> Catecismo de la Iglesia Católica #1030—1032

<sup>12</sup> CIC USA —Apéndice B. Oraciones Tradicionales Católicas • 573



## El rezo del Ángelus

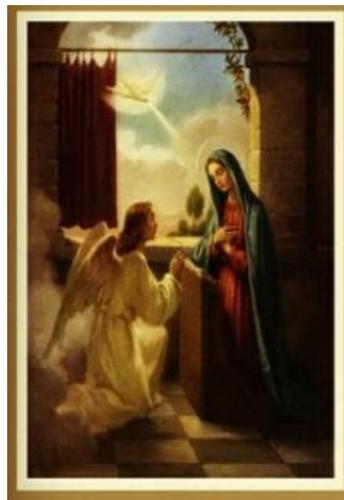
“El único nacimiento digno de Dios era el procedente de la Virgen; asimismo, la dignidad de la Virgen demandaba que quien naciere de ella no fuere otro que el mismo Dios. Por esto el Hacedor del hombre, al hacerse hombre, naciendo de la raza humana, tuvo que elegir, mejor dicho, que formar para sí, entre todas, una madre tal cual Él sabía que había de serle conveniente y agradable<sup>13</sup>”.

Benedicto XVI nos dice bellamente: “¡qué inmensa alegría es tener por madre a María Inmaculada! Cada vez que experimentamos nuestra fragilidad y la sugestión del mal, podemos dirigirnos a ella, y nuestro corazón recibe luz y consuelo. Incluso en las pruebas de la vida, en las tempestades que hacen vacilar la fe y la esperanza, pensemos que somos sus hijos y que las raíces de nuestra existencia se hunden en la gracia infinita de Dios. La Iglesia misma, aunque está expuesta a las influencias negativas del mundo, encuentra siempre en ella la estrella para orientarse y seguir la ruta que le ha indicado Cristo. De hecho, María es la Madre de la Iglesia...<sup>14</sup>”

**El Ángel del Señor anunció a María  
y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.  
Dios te salve, María...**

**He aquí la esclava del Señor.  
Hágase en mí según tu palabra.  
Dios te salve, María...**

**Y el Verbo de Dios se hizo carne.  
Y habitó entre nosotros.  
Dios te salve, María...**



**Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Jesucristo.**

Oremos: Infunde, Señor, tu gracia en nuestras almas, para que, los que hemos conocido, por el anuncio del Ángel, la Encarnación de tu Hijo Jesucristo, lleguemos por los méritos de su Pasión y su Cruz, a la gloria de la Resurrección. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

**Sugerencia:** El rezo del Ángelus se realiza a las 6 am, 12pm, 6 pm, es una buena oportunidad de consagrar el día a su protección. Saludar en familia a la Virgen María, nuestra Madre es una buena forma de estar unidos espiritualmente y en la oración sería rezarla en familia o por teléfono si se encontrasen en lugares separados.

<sup>13</sup> San Bernardo — Homilía sobre las excelencias de la Virgen Madre, 2

<sup>14</sup> Benedicto XVI — Rezo del Angelus 8 de diciembre de 2009



## IDEAS PARA COMPARTIR Y CRECER ESPIRITUALMENTE EN FAMILIA

¡Feliz Aniversario Bautismal!

El momento culminante de nuestra vida no es precisamente aquel en que vimos la luz primera ni lo será el momento último, sino que es el momento en que cayó sobre nuestra cabeza el agua bautismal. Porque nacimos para ser hijos de Dios, nuevo nacimiento que nos da el Bautismo; y morimos para entrar de lleno en la gloria de Dios, coronamiento de la vida que el Bautismo nos dio<sup>15</sup>.

“Vosotros lleváis al bautismo a vuestros hijos y este es el primer paso para esa tarea que vosotros tenéis, la tarea de la transmisión de la fe. Pero tenemos necesidad del Espíritu Santo para transmitir la fe, solos no podemos. Poder transmitir la fe es una gracia del Espíritu Santo, la posibilidad de transmitirla; y es por

eso que vosotros lleváis a vuestros hijos, para que reciban al Espíritu Santo, reciban la Trinidad —el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo— que habitará en sus corazones.

Quisiera decirles solo una cosa, que se refiere a vosotros: la transmisión de la fe se puede hacer solo «en dialecto», en el dialecto de la familia, en el dialecto de papá y mamá, del abuelo, de la abuela.” (Papa Francisco. Homilía 7 Enero 2018)

Establezcan la práctica de celebrar el aniversario del bautismo de su hijo(a) además de su cumpleaños. Debe ser una celebración diferente a la del cumpleaños y más enfocada en la vida de su hijo (a), aun así, debe ser divertida. Celébralo durante el desayuno o la cena encendiendo una vela (preferiblemente la que los acompañó el día de la celebración bautismal), y recitando juntos una oración de acción de gracias a Dios por la vida de su hijo(a), dándole un regalo o un libro religioso, video, DVD o una pieza de arte. Quizá quieran escribirle una carta en la que le compartan positivamente el crecimiento que han visto en él o ella durante el año que ha transcurrido. No se olviden de invitar a los padrinos a esta celebración. Celebrar el día de su bautismo es una buena manera de recordar la importancia de la jornada de fe que comenzó precisamente al derramar las aguas de la vida sobre su cabeza.

Les presento una oración que pueden adaptar para tal ocasión:

Dios nuestro, te damos gracias por habernos dado a \_\_\_\_\_ para que fuera parte de nuestra familia. Ayúdanos a educarlo(a) en tus caminos. Te pedimos que continúes bendiciendo a \_\_\_\_\_ en el año venidero mientras que crece en edad, sabiduría y gracia. Que siempre nos apoyemos mutuamente y estemos agradecidos con el don de cada uno como miembros de la gran familia de Dios. Te lo pedimos en nombre de tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano y Señor. Amén.<sup>16</sup>



<sup>15</sup> <http://es.catholic.net/op/articulos/18210/cat/728/la-fecha-mas-importante.html>

<sup>16</sup> <https://www.loyolapress.com/our-catholic-faith/espanol/sacramentos/bautizo/feliz-aniversario-bautismal?p=1>



## Caja de oración

Una caja de oración permite que todos los miembros de la familia contribuyan a una conversación con el Señor. Consigue que toda tu familia decore una caja de zapatos o un tarro especial usando revistas viejas. Selecciona las imágenes que representan el amor, la esperanza o la familia. Pega las imágenes en la caja o en el frasco usando pegamento líquido para cubrir toda la superficie. Mantén la caja en un lugar céntrico y cerca de ella algunos pequeños pedazos de papel y un lápiz. Enseña a tus hijos a escribir oraciones y a que las coloquen en la caja cada vez que sientan que es necesario. Ayuda a los niños pequeños, escribiendo sus oraciones por ellos. Elige una hora cada día cuando toda la familia está reunida para colocar y leer en voz alta una o dos oraciones de la caja de oración.



## Cuenta tus bendiciones

El tiempo con tu familia no siempre tiene que ser programado oficialmente. Enseña a tus hijos a disfrutar el momento y a estar agradecido por las pequeñas bendiciones que reciben cada día pasando tiempo junto. Ve a dar un paseo en familia por el bosque y den gracias a Dios por los árboles, los pájaros, el sol y la brisa. Pasa tiempo descansando en el sofá y dale gracias por cada miembro de tu familia. Enséñales a tus hijos que Dios está a su alrededor todos los días.



## Círculo de Oración

La oración es simplemente hablar con Dios, y los niños aprenden a orar con el ejemplo. El tiempo en familia es un buen momento para enseñarles a tus hijos a orar con oraciones por rondas. Empieza una oración sobre un tema y, a continuación, anima a cada miembro de la familia de añadir una breve frase a la oración. Anima incluso a los miembros más jóvenes de la familia a participar, aunque su contribución sea fuera de tema. Considera la posibilidad de anotar las oraciones de tu familia en un diario de oración para referencias futuras. Los niños disfrutarán buscando en el pasado sus oraciones anteriores, advirtiendo los patrones o temas recurrentes.



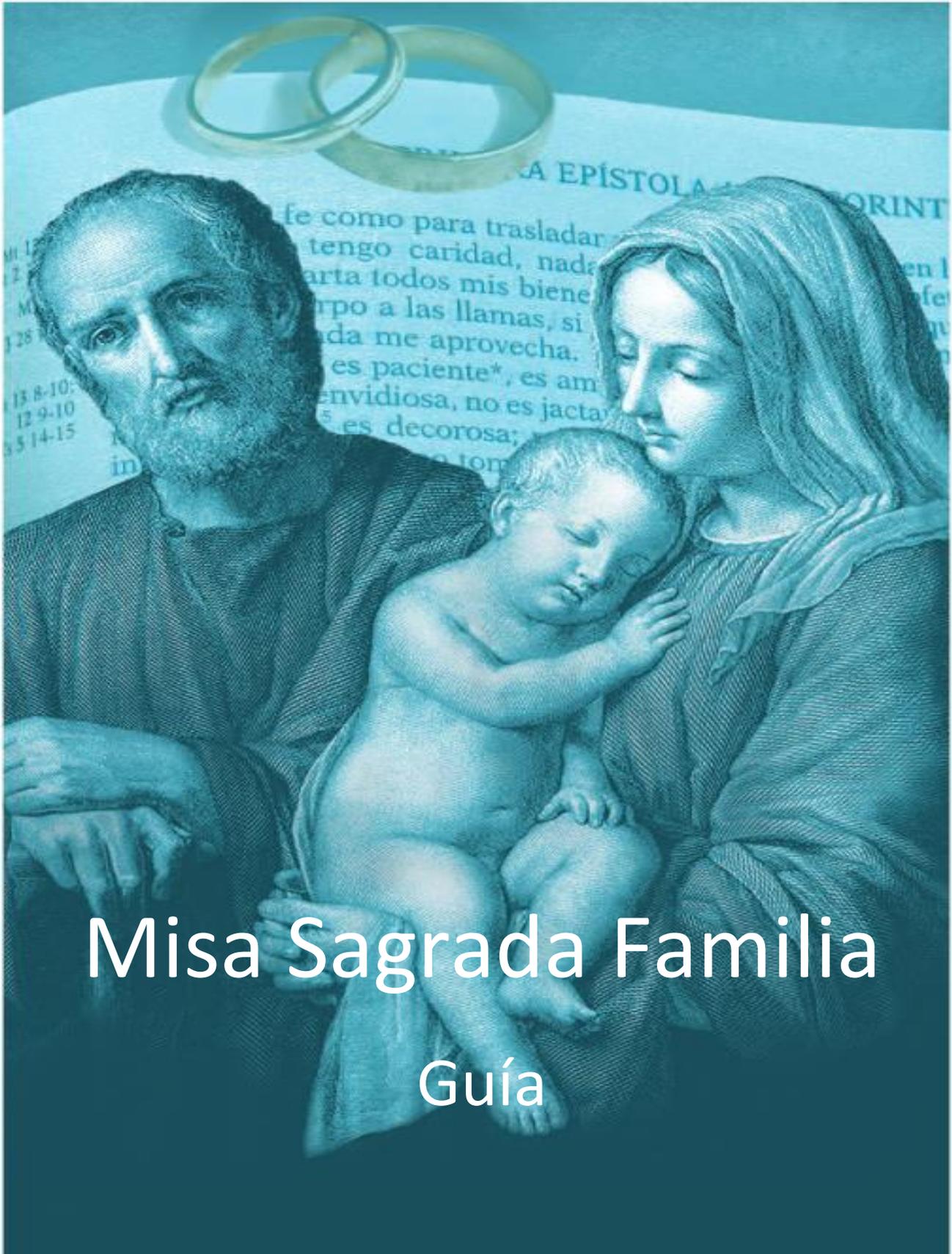
## Ideas para compartir en equipos de formación, Equipos de Zonas y Federación

### Caja de oración

Una caja de oración permite que todos los miembros del equipo contribuyan a una conversación con el Señor. Consigue que alguien en el equipo decore una caja de zapatos o un tarro. Llevar la caja en cada reunión con pequeños pedazos de papel y un lápiz, ahí depositaran las necesidades de cada uno de los matrimonios del equipo sin colocar nombre, oraran al final por cada una de esas intenciones y la caja se la llevara 1 familia la cual tendra la mision de orar en familia por cada una de las necesidades (tomando 1 papelito cada dia) Elige una hora cada día cuando toda la familia esté reunida.

Estas intenciones podrán ser presentadas ante el Santísimo Sacramento en una hora de adoración de acuerdo al día compromiso de la familia.





# Misa Sagrada Familia

Guía



La Oficina Nacional del Movimiento Familiar Cristiano Católico USA (MFCC-USA) agradece la gran labor de todos aquellos que colaboraron en la preparación, redacción y revisión, de este manual.

Pedimos a Dios por todos los Matrimonios de Contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas para que envíe el Espíritu Santo y los llene de las bendiciones y gracias necesarias para su apostolado. Que este manual sea de beneficio para el crecimiento espiritual y la felicidad de las familias.

Copyright 2020

Todos los derechos reservados. Queda rigurosamente prohibida sin autorización escrita del Movimiento Familiar Cristiano Católico USA, titular del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio o procedimiento, así como la distribución del mismo mediante alquiler o préstamo público



## ESTRUCTURA SUGERIDA PARA LA MISA DE LA SAGRADA FAMILIA

### Misas MFCC-USA, Estructura y Diseño

#### a. Misas a nivel Federación/ Regionales

Las misas del MFCC-USA se celebran a nivel federación. En regiones con federaciones geográficamente muy cercanas (en las mismas ciudades o en ciudades contiguas) las Misas se pueden realizar a nivel región con la colaboración de los Matrimonios contacto para la Oración y actividades Litúrgicas de cada federación en colaboración con el Asesor Espiritual.

- b. Se recomienda tener una junta para organizarla en conjunto con su Asesor Espiritual para la elaboración del programa de lecturas y detalle de servicios dentro de la celebración.

### Programa propuesto;

1. Primera Lectura
2. Salmo
3. Evangelio
4. Homilía/Renovación de Votos matrimoniales puede ser antes de la bendición final o según lo determine el Sacerdote celebrante (ver recomendación anexa)
5. Oración de petición
6. Ofrendas
7. Bendición Final (Canto: primeramente Dios)

c. Las peticiones serán de acuerdo a las necesidades de la Federación /Region y según lo estipule el Sacerdote o Asesor espiritual con la ayuda de los matrimonios contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas

#### d. Asignación de Servicios dentro de la celebración

Los matrimonios contacto para la Oración y Actividades Litúrgicas de la Federación asignada para celebrar la Santa Eucaristía, podrán proponer los ministros de Eucaristía, lectores, monaguillos, encargados de hospitalidad de la membresía que puedan apoyar en la celebración, siempre y cuando el Sacerdote o Párroco así lo requiera o lo permita.



## Rito de Renovación del Sacramento del Matrimonio

### Opción Sugerida#1:

#### **Sacerdote:**

Queridos Hermanos, el matrimonio debe ser para ustedes el camino de santidad que

Dios los llama a recorrer. La santidad es amar a Dios y al prójimo con todo el corazón,

con toda el alma, con todo el ser, así como amó y ama Cristo.

Es Cristo quien quiere comprometerse siempre con ustedes a acompañarlos con su Gracia, para mantener encendido ese primer amor que los unió y así su matrimonio llegue a ser verdaderamente santo.

En este espíritu imploremos juntos al Espíritu Santo...

#### **Sacerdote:**

Los invito a tomarse de la mano para renovar el compromiso de amor que los unió en el sacramento del matrimonio. Al renovar el sacramento del matrimonio, ¿están dispuestos a continuar amándose y respetándose mutuamente durante toda la vida?

#### **Matrimonio:**

¡Sí, estamos dispuestos!

#### **Sacerdote:**

¿Quieren esforzarse para hacer de su hogar una Iglesia doméstica, presencia viva del amor de Cristo por su Iglesia?

#### **Matrimonio:**

¡Sí, queremos!

#### **Sacerdote:**

En comunión con Cristo, Sacerdote, Profeta y Rey, ¿creen ustedes que han sido elegidos para vivir como pareja una vocación de santidad matrimonial y familiar en medio del mundo, dando testimonio del Evangelio y haciendo realidad el reino de Dios en la vida familiar?

#### **Matrimonio:**

¡Sí, creemos!



**Sacerdote:**

Por lo mismo, ¿están dispuestos a continuar educando con un amor responsable y generoso los hijos que Dios les ha concedido y a llevarlos cada día a una vivencia más rica del Evangelio de Cristo y de las enseñanzas de su Iglesia?

**Matrimonio:**

¡Sí, estamos dispuestos!

**Sacerdote:**

Así pues, ya que quieren renovar el sacramento del matrimonio que los une en una profunda alianza de amor, les pido que expresen su mutuo amor ante Dios y la Iglesia.

**ESPOSO:** Yo, NN, nuevamente te recibo a ti, NN como mi esposa. Y, con la ayuda del Espíritu Santo, prometo, ante Dios Padre y la Iglesia, continuar siéndote fiel, en lo favorable y en lo adverso, con salud o enfermedad, y, así, seguir amándote y respetándote todos los días de mi vida.

Quiero entregarme a ti para siempre, como Cristo se entrega y ama a la Iglesia, y continuar profundizando contigo la comunidad santa y fecunda que vivimos, para gloria de la Santísima Trinidad. Amén.

**ESPOSA:** Yo, NN, nuevamente te recibo a ti, NN, como mi esposo. Y, con la ayuda del Espíritu Santo, prometo, ante Dios Padre y la Iglesia, continuar siéndote fiel, en lo favorable y en lo adverso, con salud o enfermedad, y, así, seguir amándote y respetándote todos los días de mi vida. Quiero entregarme a ti para siempre, como la Iglesia se entrega y ama a Cristo, y continuar profundizando contigo la comunidad santa y fecunda que vivimos, para gloria de la Santísima Trinidad. Amén.

**Sacerdote:**

¡QUE LO QUE DIOS HA UNIDO, NO LO SEPARE EL HOMBRE!

**Todos:** Así sea.



## Opción sugerida # 2

### **Sacerdote:**

Queridos hermanos y hermanas, en el día de su boda ustedes unieron sus vidas en un lazo inquebrantable mediante el Sacramento del Matrimonio. Los invito ahora a unir sus manos derechas y renovar las promesas que se hicieron uno al otro.

**Sacerdote.** Y por tanto les recuerdo, esposos, que por la bondad del Señor ustedes

tomaron a esta mujer, a este hombre para ser su esposa, su esposo. ¿Aceptan ratificar su promesa de ser fiel, en las buenas y en las malas?

**R.** Sí, estamos dispuestos

**Sacerdote.** ¿En la salud y en la enfermedad?

**R.** Sí, estamos dispuestos

**Sacerdote.** ¿Aceptan amarse y respetarse todos los días de su vida?

**R.** Sí, estamos dispuestos

**Sacerdote.** Señor Dios y Creador, bendecimos y alabamos tu nombre. En el comienzo,

Tú hiciste al hombre y a la mujer, a fin de que pudieran entrar en una comunión de vida y amor. De igual forma Tú has bendecido la unión de estos matrimonios, para que reflejen la unión de Cristo con su Iglesia. Míralos hoy con bondad. En medio de las alegrías y los esfuerzos de su vida, Tú has preservado la unión entre ellos. Renueva su pacto matrimonial. Aumenta tu amor en ellos y fortalece su vínculo de paz, para que rodeados de sus hijos puedan siempre alegrarse en el don de tu bendición. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

**R.** Amen.



## Oración a la Sagrada Familia

Jesús, María y José  
en vosotros contemplamos  
el esplendor del verdadero amor,  
a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret,  
haced también de nuestras familias  
lugar de comunión y cenáculo de oración,  
Auténticas escuelas del Evangelio  
y pequeñas iglesias domésticas.

Santa Familia de Nazaret,  
que nunca más haya en las familias episodios  
de violencia, de cerrazón y división;  
que quien haya sido herido o escandalizado  
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret,  
haced tomar conciencia a todos  
del carácter sagrado e inviolable de la familia,  
de su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José,  
escuchad, acoged nuestra súplica.  
Amén.

